

# Stoffmaske selber Nähen



## Schritt für Schritt Besorgungen:

- ein Gummiband (ca. 50 cm)
- Baumwollstoff (34 cm auf 17 cm)

## Schritt für Schritt Anleitung:

1. Einen beliebigen Baumwollstoff (Größe 34 cm auf 17 cm) zuschneiden.
2. Die kurzen Seiten ca. 1cm umschlagen und festnähen.
3. Die beiden kurzen Seiten zur Mitte hin falten und an den offenen Seiten zunähen.
4. Durch die mittlere Öffnung den Stoff wenden.
5. Ein gezogenes Gummiband an den kurzen Seite festnähen. Wichtig das Gummi muss auch während des Nähens auf Zug sein!
6. Zuletzt nur noch ein Gummi oben und unten an der kurzen Seite befestigen.
7. Maske anziehen und gesund bleiben!

